

FAKAEHIEHI MEI HE FAKATU'UTA MAKI 'O E PĀKALAVA

Ko e Pākalava 'oku malava ke malu 'i 'aki 'a e.



Tokanga sivi ma'upe ho toto ma'olunga pea muimui ki he faito'o mo e fale'i 'oku 'oatu 'e ho'o toketa. He ko e toto ma'olunga 'oku taki mu'a he fa'a hoko ai 'a e Pākalava



'Oua 'e fu'u sino



Fakasi'isi'i e 'inu kavamalohi



Fakasi'isi'i e kai Masima. Ko e lahi ange masima he me'akai ko e ma'olunga ange ia 'a e toto



Tokanga sivi ma'u pe ho kolesitulolo (ngako he toto) pea faipau ki he fale'i a'e toketa.



Fakasi'isi'i kai me'akai ngako, suka moe masima



Tokanga ke sivi 'e feto'aki 'a e ta ho Mafu



'Oua e ifi tapaka



Kapau 'oku ke suka, tokanga 'aupito ki ai



Fakamalohisino ma'upe, 'oua toe si'i he miniti 'e tolunoa he 'aho



Stroke
Aotearoa NZ

stroke.org.nz