

AKAITI I TE AU MANAMANATA TE KA AKATUPU I TE MAKI O TE RORO

E au ravenga tetai i te paruru atu kia kore te tu kino o teia maki e tupu.



Kia akara ia toou vaito toto e rave katoa i te au akaue'anga ta te taote ka oronga mai. Ko te toto kake tetai tumu kino rava atu i te akatupu i teia maki o te roro te ka akamate i te kopapa



Akono meitaki i toou paunu auraka kia tere atu ki runga



Akaiti mai i taau inu kava



Aravei atu i toou taote kia akara ia toou vaito inu kopapa



Akaiti mai i te kai i te miti – ko te maatä o taau miti ka kai ko te maata ia o te toto kake



Kimi ia e, me te pana viviki tukituki ra toou pukuatu (atrial fibrillation)



Kai i te kai tau ma te akono i toou paunu kia tau – akaiti mai i te kai i te au kai inuinu, venevene e te au kai e maata te miti i roto



Akono meitaki ia koe me e maki toto vene toou



Akakore i te kai avaava



Rave i tetai au akaetaeta uaua mei tetai 30 miniti i te au ra o te epetoma


Stroke
Aotearoa NZ

stroke.org.nz