

AUALA E FAAITIITIA AI LOU AAFIA I LE STROKE

E ono mafai ona puipuia mai oe mai i le tele o stroke.



Toto maualuga – siaki le maualuga o lou toto mamulimulita'i i togafitiga e faatonuina e lau foma'i faaleaiga (GP)



Faatumauina lou mamafa i se tulaga lelei



Faaitiitia masima e faaaoga – o le tele o le masima i au mea'ai o le sii foi lea i luga o le maualuga o lou toto



Faatapulaa lau 'ava malosi e inu



Siaki lou kolesitolo (cholesterol) po o le gao i le toto ma mulimulita'i i togafitiga e faatonuina e lau foma'i



Taumafa i mea'ai paleni. – faaitiiti mea'ai ga'oa, suamalie ma 'o'ona



Siaki le soifua maloloina o lou fatu aemaise mo le fatu tatavale (atrial fibrillation)



Aua le ulaula



Afai e maua 'oe i le ma'i suka ia gafataulimaina



Gaoioi ma faamalositino mo le 30 minute pe sili atu i le tele o aso o le vaiaso



Stroke
Aotearoa NZ

stroke.org.nz