



O luitau masani ma fautuaga taua mo e o tausia ma vaaia se tagata maua i le mai oso o le faiai (stroke)

- O le stroke o se mai e oso faafuasei.
- E i ai taimi e faamalieina ai oe i lau tausiga. E i ai foi taimi faigata.
- O fautuaga ma fesoasoani mo le vaaia lelei o lou soifua maloloina.

O LUITAU MASANI E FEAGAI MA LE TAUSIMAI

- Ua le mautonu pe faapefea ona taulimaina aafiaga tuga tau i le soifua maloloina.
- Faanoanoa ona o suiga o le tino, mafaufau, faalogona o le tagata stroke.
- O suiga o sootaga vavalalata.
- O lagona le fialia i aga, amioga ma manaoga o le ua maua i le stroke.
- Ua leai se saolotoga ona o le ola faalagolago o le tagata ua maua i le stroke.
- O le le mautonu ona ua le taunuu faamoemoega ma moemitiga mo le lumanai.

O FAUTUAGA MO LE TAUSIMA'I

E fesuisuiai manaoga o le tagata stroke ma e taua le lava saunia o le tausimai mo ia suiga. Ia mataitu gaoioga fesoasoani mo oe aemaise mo le tagata ua stroke.

TOTONU O LE FALEMAI

E i ai polokalame faamalositino e fesoasoani mo le ua aafia i le stroke. O le tausimai e feagai ma fesootaiga ma auaunaga o le soifua maloloina ma fomai faapitoa ina ia lava tapena ma saunia lelei mo le tea ai i le aiga.

- la sailia se tagata e faamatalaina togafitiga ma polokalame faamalositino.
- la faamautuina sootaga ma aiga, uo ma le afaigaluega faapitoa e mafai ona lagolagosua i le tausimai aemaise mo aafiaga faaletino ma ootia o lagona.

PE A TEA I LE AIGA

E faigata le galuega ma e umi foi se taimi o faauau. E taua lou soifua manuia.

- Faasoia i nisi o loo feagai ma tulaga faapea.
- Vave saili fesoasoani pe a ua le lelei le moe, itagofie, lagona le vaivai ma le atuatuvaile.

- la faataua lau matafaioi ma ou manaoga aemaise le lua va fealoai.
- Faaaoga tautua ma punaoa o loo maua mai i auaunaga a le soifua maloloina.
- E taua le faia o lau faamalositino, taumafa i meaai paleni ma ia lava le malolo.

NOFOAGA FAAPITOA

Afai ua le talafeagai le vaaia i le fale o le tagata stroke, pe ua faaletonu le soifua maloloina o le tausimai, e i ai nofoaga faapitoa e mafai ona nofo ai le mai mo se taimi le tumau pe umi foi.

- E taua le faatalatalanoa o nei tulaga e le tagata stroke ma le aiga ia mautu se fuafuaga ae e lei tulai mai nisi auga faigata.
- E taua lou silafia o auala e maua mai ai faamatalaga mo nofoaga faapitoa aemaise o fesoasoani e ono maua e pei o le totogi ma tupe maua mai i le malo. Talanoa i lau fomai poo le tausi soifua mo nisi fautuaga.
- E taua lau matafaioi o le fesoasoani i faalogona ma lagolagosua mo le pele ia te oe.
- O lenei suiga e taua mo le faaauauina o se mafutaga mafana ma lelei mo se taimi umi ma le ua mai stroke.

O FEA E MAUA AI FESOASOANI MA FAAMATALAGA

O la matou auaunaga Community Stroke Advisor- Stroke Foundation e fesoasoani e faasoa atu faamatalaga ma isi vaega e lagolagosua ai i le tausimai.

Telefoni: 0800 787 653.

Saili mo le 'Carer wellbeing' i la matou upega tafa'ilagi: www.stroke.org.nz

Facebook: saili mo le @StrokeFoundationNZ