



Ko e pole moe na'ina'i ma'ae kau tauhi 'oha taha pakālava

- 'Oku hoko faka-fokifa pe 'a e Pakālava, 'o 'ikai ha mateuteu ki ai.'
- Ko e ngaue 'aonga pea 'oku toe fakaongosia foki
- Koe tokoni 'eni ma'ae tokotaha tauhi 'o ha taha Pakālava

KOE 'UUNI ME'A 'ENI 'E FEHENGANGAI MO E TAUHI.

- Koe puputu'u pe anga fefee hano tauhi mo tokangaekina e mo'ui 'a e taha mahaki.
- Lotomamahi, he koe taha ko 'eni kuo kehe me'a kotoa tupu mei he Pakālava, 'ene mo'ui fakaesiono, Faka'atamai, ongo'i, 'ulungaanga pea mo 'ene to'onga foki.
- Toe kehe ange honau va
- Ongoi feifeiavale 'i he 'u fiema'u moe hoholi 'a e taha pakalava
- Mole tau'ataina 'i he faka utuutu e fakafalala 'a e mahaki ki he tauhi
- Ta'epau pea siva e 'amanaki ki he kaha'u

TOKONI MOE TAPOU KI HE FAIFATONGIA 'A E TAUHI.

Ko e ngaue 'a e tauhi e liliu ma'u pe 'o fakatatau ki he fiema'u 'a e taha mahaki (pakālava). 'oku tonu Keke 'ilo'i me'a ke fai, he 'e ala tokoni ia kiho'o ngaahi fiema'u moe fiema'u 'a e pakālava.

TAUHI 'I FALAMAHAKI:

'E tauhi mo tokanga'i e pakālva 'i falemahaki ke fai hono u faito'o, 'oku toe fiema'u foki ke taukei e tauhi mo e founa ngaue 'a e Falemahaki, mo femahino'aki mo e kau ngaue ki ha palani hono teu faka'ataa e mahaki ki 'api.

- Ke 'ilo'i 'akinautolu tenau tokoni ki hono tokanga'i e taha pakālava
- Faka fehokotaki mo e famili, maheni, moe kau polofesinale ki ha ngaahi tokoni teke fiema'u.

TAUHI 'I 'API:

Ko e ngaue lahi mo fuoloa 'eni, 'e hoko ho'o tauhi e mahaki kene tonumia ho'o mo'ui 'o puli ai 'oku fiema'u ke mo'ui lelei mo Koe.

- Kumi tokoni ma'upe, vahe'i ha taimi Keke maloloo ai, fetu'utaki ma'upe moho maheni moe

famili. Talanoa mo kinautolu kuo nau foua e hala tatau.

- Tokanga makehe ange ka 'asi 'uuni me'ani: 'ikai ifo 'a e mohe, 'itangofua, tavaivaia, toutou puke, mo e loto mo'ua foki: kumi tokoni leva 'oua to e tatali.
- Femahino'aki moe taha 'oku ke tauhi, 'oku 'iai ngaahi fiema'u 'a'au.
- Faka'aonga'i 'a e ngaahi tokoni mo e naunau 'oku 'i he Komuniti: ha taha kene fetongi Koe kake maloloo (respite care) talanoa mo e Toketa pe Neesi ki ha ngaahi tataki Ma'au.
- Tokangai keke mo'ui lelei, faka malohi sino ma'upe; kai m'eakai totonu, ma'u ha mohe fe'unga, ko e founa lelei ia ki hono tokanga'i Koe mo ho'o mo'ui.

'API TAUHI AI E MAHAKI:

'Ihe taimi kuo 'ikai ke kei malava 'ehe tauhi ke fai lelei hono fatongia, 'oku fiema'u ke 'ave taha mahaki 'o tauhi he 'api ni, 'o fakataimi pe, pe koe tauhi ma'u ai. Taimi faingata'a 'eni ki he tauhi, ne fa'a ongo'i halaia, faka'ise'isa, mo tautea e loto he 'ikai faka kakato hono fatongia.

- Mateuteu ma'u pe 'iha hoko ha me'a pehe ni.
- kumi ma'upe ha 'api e fe'unga mo ho'o mahaki, ngaahi totkoni faka-paanga e ala ma'u; talanoa moho'o Toketa pe Neesi.
- Faka-toakanga'i ange, neongo 'oku 'ikai keke to e tauhi e mahaki, ka 'oku kei 'iai pe 'a e ngaue mahu'inga keke fakahoko; ko e poupou mo e taukapo.
- 'I he hoko e me'ani, teke tau'ataina leva ki he me'a 'oku fiema'u mo tokanga kiai (kaungame'a)

MA'U'ANGA TOKONI MO E FAKAHINOHINO:

'E malava ke tokoni atu 'a e (Stroke Foundation Community Advisor Service) ki he taha Tauhi 'o 'atu e poupou mo e tataki ki ho'o ngaahi fiema'u kotoa.

Fika Telefoni: 0800 787 653.

Website: www.stroke.org.nz

Facebook: @StrokeFoundationNZ